

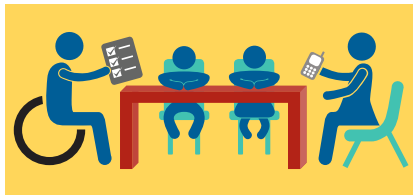


# Los siete pasos para la seguridad contra terremotos

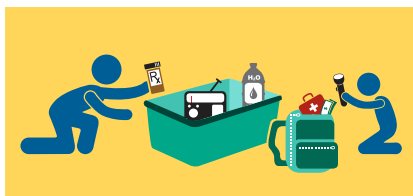
**Siga los siete pasos para la seguridad contra terremotos para estar preparado para sobrevivir y recuperarse del próximo terremoto dañino. Más información sobre cada paso está disponible en [Terremotos.org/sietepasos](https://terremotos.org/sietepasos)**



**Paso 1: Asegure su espacio interior** identificando los riesgos y asegurando los objetos que pueden moverse.



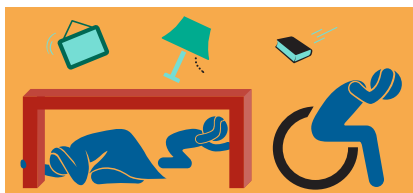
**Paso 2: Planifique cómo mantenerse seguro** creando un plan contra desastres y decidiendo cómo se comunicará durante una emergencia.



**Paso 3: Prepare equipos con suministros para un desastre** y guárdelos en lugares prácticos.



**Paso 4: Minimice el riesgo de dificultades financieras** organizando sus documentos importantes, reforzando su casa y considerando adquirir un seguro contra terremotos.



**Paso 5: Agáchese, Cúbrase, y Sujétese** durante el terremoto.



**Paso 6: Mejore la seguridad** después de un terremoto evacuando si es necesario, ayudando a los heridos, y evitando que se produzcan más daños.



**Paso 7: Recupérese y vuelva a la normalidad** reconectándose con otros, reparando daños, y reconstruyendo la comunidad.

P  
r  
e  
p  
a  
r  
e  
s  
e

S  
o  
b  
r  
e  
v  
i  
v  
a

R  
e  
c  
u  
p  
é  
r  
e  
s  
e