

Local Community Providers and Resources

For life or death emergencies, call 911. Due to the current statewide “Stay Home” order, please call all agencies to see how to access their services instead of showing up to their facilities.

Crisis Services (Safe, Available and Non-Judgmental)

CALL/TEXT ANONYMOUSLY 24/7

- NATIONAL Suicide Prevention Lifeline **(800) 273-TALK (8255)**
- Crisis Text Line Text **HOME** to **741741**

Urgent Mental Health Care- due to the current situation PLEASE CALL BEFORE GOING THERE TO SEE HOW TO ACCESS THEIR SERVICES.

- San Bernardino County ACCESS and Referral Helpline (All Ages) (888) 743-1478, (909) 386-8256 or 711 for TTY - 24 hours a day/7 days a week.
- San Bernardino County Department of Behavioral Health (DBH) Crisis Walk-In Clinic (All Ages)– 850 E. Foothill Boulevard, Rialto 92376 (909) 421-9495 (Monday through Friday 8 am to 8pm; Saturday 8am-5pm)
- DBH Crisis Stabilization Unit (CSU)- Merrill Center (Ages 13+), 14677 Merrill Avenue, Fontana (909) 643-2340 (Open 24 hours a day, 7 days a week).
- Community Crisis Response Team (CCRT)- West Valley (909) 458-1517. Pager (909) 535-1316 Available from 7am to 10pm daily. *Pager Instructions: After the tone, enter the callback number and press # and the Crisis Response Team will return your call. (The pager does not accept voicemail.)

Local Community Mental Health Providers

- South Coast Community Services, 1425 West Foothill Boulevard, Suite 300, Upland, CA 91786 Phone: (909) 300-2500
- West End Family Counseling Services, 855 N. Euclid Avenue, Suite 3, Ontario, CA 91762 Phone: (909) 983-2020
- Mariposa Community Counseling, 2940 Inland Empire Boulevard, Ontario, CA 91764 Phone: (909) 458-1350

Local Assistance with Basic Needs (Food, etc.)

- Call/Dial 211 – available 24 hours a day/7 days a week. If you are outside the area or dialing 2-1-1 does not work at your place of business, you can always use (888) 435-7565 instead
- CONNECT IE – www.ConnectIE.org

Local Public Health Department

- 150 East Holt Boulevard, Ontario, Ca 91761 Phone: 1(800) 722-4777

Recursos Comunitarios Locales

Para Emergencias de vida o muerte llame al 911. Debido a la orden estatal de “Quedarse en casa”, por favor llame a las agencias para ver como puede acceder los servicios en vez de ir en persona.

Servicios de Crisis (Seguros, disponibles y sin ningún juicio/neutrales) LLAME/MANDE UN MENSAJE DE TEXTO DE MANERA ANONIMA 24/7

- Línea Nacional de Prevención del Suicidio **(800) 273-TALK (8255)**
- Línea de crisis via texto. Mande un texto que diga **HOME** al **741741**

Servicios Urgentes de Salud Mental – Debido a la situación actual POR FAVOR LLAME ANTES DE IR A CUALQUIERA DE LAS CLINICAS PARA VER COMO PUEDE RECIBIR LOS SERVICIOS.

- Línea de Ayuda y Acceso a Servicios del Contado de Salud Mental de San Bernardino (Sirviendo a personas de todas las edades)
(888) 743-1478, (909) 386-8256 ó 711 para usuarios de TTY - 24 horas al día/7 días a la semana.
- Clínica de crisis sin cita del Departamento de Salud Mental Del Contado de San Bernardino (DBH) (Sirviendo a personas de todas la edades) – 850 E. Foothill Boulevard, Rialto 92376 (909) 421-9495 (Lunes a Viernes 8 am to 8pm; Sábado 8am-5pm)
- DBH Unidad de Estabilización de Crisis (CSU)- Centro Merrill (Sirviendo a personas 13+ años de edad), 14677 Merrill Avenue, Fontana (909) 643-2340 (Abierto 24 horas al día, 7 días de la semana).
- Equipo de Respuesta a Crisis (CCRT)- Unidad del Valle del Oeste (909) 458-1517. Bíper (909) 535-1316 Disponible diario de las 7am a las 10pm. * Instrucciones para llamar al Bíper: Después del tono, ponga su número de teléfono para que le regresen la llamada y presione # y ellos le van a llamar. El número de bíper no acepta mensajes de voz.

Proveedores de Servicios de Salud Mental Locales (Aunque los nombres de las clínicas son en Inglés, hablan español)

- South Coast Community Services, 1425 West Foothill Boulevard, Suite 300, Upland, CA 91786 Teléfono: (909) 300-2500
- West End Family Counseling Services, 855 N. Euclid Avenue, Suite 3, Ontario, CA 91762 Teléfono: (909) 983-2020
- Mariposa Community Counseling, 2940 Inland Empire Boulevard, Ontario, CA 91764 Teléfono: (909) 458-1350

Asistencia Local para Necesidades Básicas (Comida, etc).

- Marque el número 211 de su teléfono– disponible 24 horas al día/7 días de la semana. Si está fuera del área de recepción cuando marque el 2-1-1 ó si no funciona de su lugar de trabajo , puede llamar al (888) 435-7565 en lugar de 211.
- CONNECT IE – www.ConnectIE.org (Es un sitio web en el que puede buscar todo sitio de servicios, solo tiene que escoger el language en el que quiere la información)

Departamento de Salud Pública Local

- 150 East Holt Boulevard, Ontario, Ca 91761 Teléfono: 1(800) 722-4777