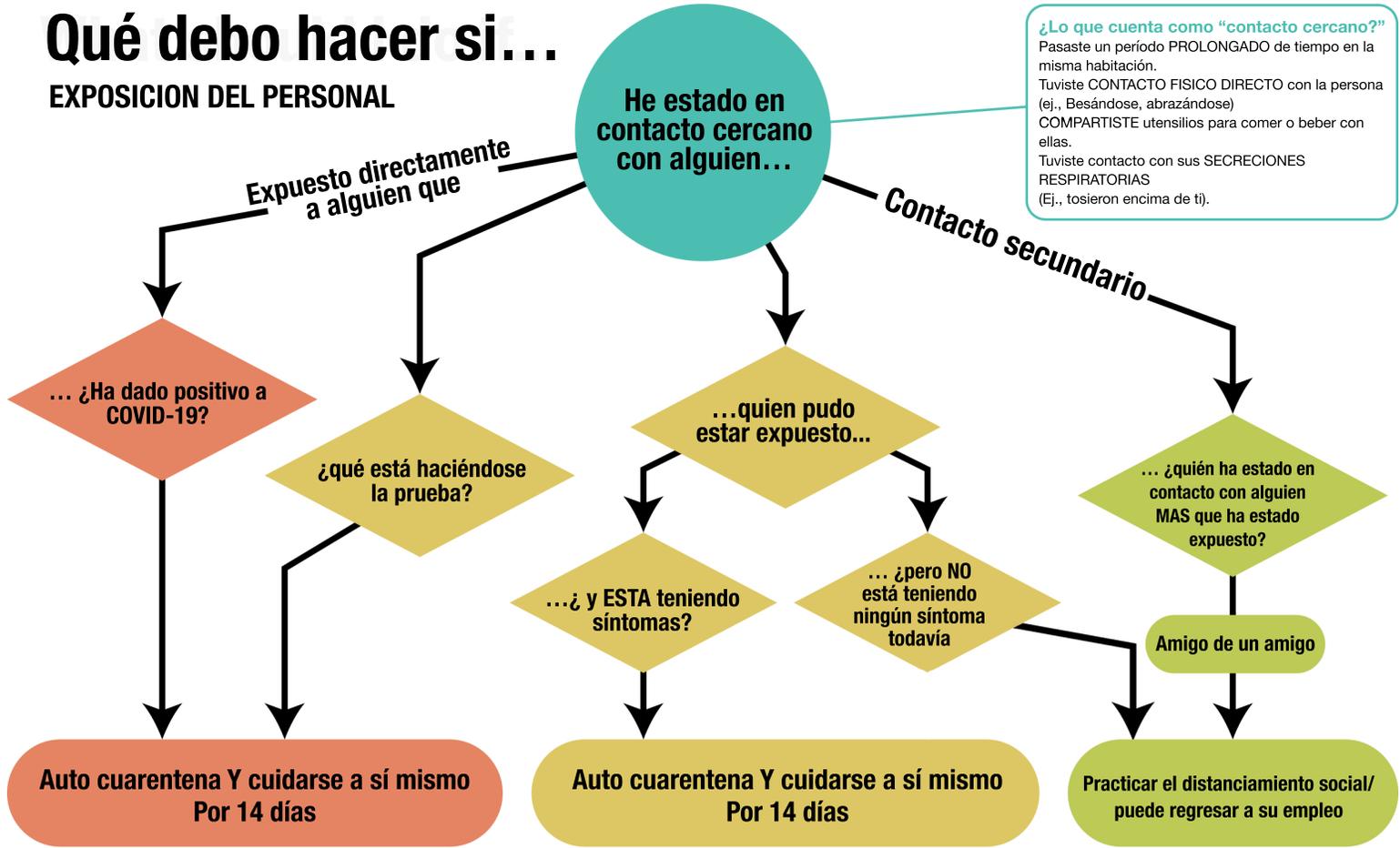


Qué debo hacer si...

EXPOSICION DEL PERSONAL



Antes de regresar a su empleo comuníquese con su supervisor o administrador

Como...

¿Me mantengo en cuarentena?

PERMANEZCA EN CASA por 14 días.

EVITE CONTACTO con otras personas.

NO COMPARTA utensilios del hogar.

... ¿Cuide de sí mismo?

MANTENGASE ALERTA sobre los síntomas de COVID-19, especialmente de una tos seca o si le es difícil respirar.

TOMESE LA TEMPERATURA todas las mañanas y noche, y anótela.

LLAME a su médico si tiene Dificultad para respirar o fiebre (temperatura de 100.4F o 38C).

... practique el distanciamiento social

PERMANEZCA EN CASA lo más que pueda.

NO se acerque físicamente a las personas trate de permanecer por lo menos a 6 pies de distancia.

NO abrace ni estreche la mano.

EVITE grupos de personas y tocar frecuentemente las superficies.

USE una mascarilla en todo momento.

VERIFIQUE los síntomas Diariamente. Deje de verificar diariamente los síntomas después de 14 días.

¡Y practique la buena higiene todos los días!

LAVE sus manos frecuentemente ~ **EVITE TOCARSE** la cara ~ **LIMPIE** las superficies que toca frecuentemente

Distrito Escolar Ontario-Montclair

www.omsd.net • (909) 459-2500