



EL BOLETÍN OFICIAL DE LA ACADEMIA DE DEPORTES

RINCON DE LA DIRECTORA..

Hola familias,

¡Estamos muy contentos de darles la bienvenida a los estudiantes y las familias a la escuela para 2021! Enero es un buen momento para reflexionar sobre los éxitos del año pasado y brinda tiempo para considerar áreas en las que podemos mejorar. Aquí hay algunas sugerencias:

Duerma lo suficiente: los científicos han descubierto que los estudiantes que no duermen lo suficiente tienen dificultades para prestar atención en clase y no les va tan bien en la escuela. Las cantidades recomendadas de sueño oscilan entre 8½ y 11 horas por noche.

Coma de manera saludable: comer más frutas, nueces y verduras, y beber por lo menos 8 vasos de agua todos los días ayuda a mantener a los estudiantes saludables y apoya la función cerebral humana.

Tiempo + Esfuerzo = Logro: tómese el tiempo para hacer preguntas cuando no entienda, siga intentando cuando el trabajo sea difícil y elimine "no puedo" de su vocabulario. Haz tu mejor esfuerzo personal en la escuela todos los días.

Leer, leer, leer: el éxito en la escuela depende, en gran parte, de la capacidad del alumno para leer y comprender lo que ha leído. Lea por diversión, lea a alguien en su familia ... ¡simplemente lea!

Sra. Melgoza



Acompañenos para el próximo Cafecito / Café con la directora en Zoom el viernes, 8 de enero, 2021. Los padres que asistan estarán al día con los acontecimientos que pasan en la Escuela Sultana. Espero verlos en Zoom!

CONCIENCIA SOCIAL:

La apreciación de la diversidad y el respeto hacia los demás

Durante el mes de enero, la instrucción SEL de su hijo(a) se enfocará a profundidad en la **conciencia social** para que él/ella aprecie la diversidad de orígenes y culturas y pueda así respetar a los demás. Los estudiantes aprenderán la habilidad de comprender las normas sociales y éticas de comportamiento y a reconocer los recursos y apoyos disponibles en su familia, la escuela y en la comunidad.

Asistencia

Aunque los estudiantes están aprendiendo desde casa, la asistencia sigue siendo importante. Necesitamos que los estudiantes estén en línea a las 8:00 y permanezcan en línea durante toda la sesión. Ayúdenos a asegurarnos de que los estudiantes regresen después del recreo y el almuerzo. Queremos asegurarnos de que los estudiantes no se pierdan el aprendizaje. Gracias por su apoyo.



Cómo cuidar de los Dispositivos Electrónicos

Por favor ayúdele a su hijo(a) a cuidar adecuadamente su Chromebook o iPad. Estos son algunos consejos útiles que puede repasar con su hijo(a):

Cómo proteger tu Chromebook

- No alteres o manipules las etiquetas escolares que están presentes en el Chromebook.
- Utiliza tus dos manos al momento de abrir tu Chromebooks.
- No sostengas el Chromebook por la pantalla.
- Recuerda cerrar el Chromebook antes de caminar con él.
- Nunca coloques tu Chromebook en el mismo lugar en el que empacarás otras cosas. Mantenlo separado de libros de texto u otros objetos pesados que podrían dañar la pantalla.
- Mantén el Chromebook alejado de líquidos y comidas.
- Trata tu Chromebook como un objeto valioso.

Cómo limpiar tu Chromebook

- Usa un paño de microfibra para limpiar la pantalla.

Cómo cargar tu Chromebook

- Al momento de cargar tu Chromebook, asegúrate de colocarlo en un área que impida que otras personas se tropiecen con el cordón del cargador, ya que de lo contrario, esto podría causarle lesiones a las personas y/o dañar el Chromebook.
- Identifica un lugar en tu hogar para cargar tu Chromebook

SEA SEGURO, SEA RESPONSABLE, SEA RESPETUOSO